



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Bissot, Ingrid

□□: Sauf ääähmm Laufziege

□□: 37

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:29

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 389)

□□□□□/□: 20 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	6	0:42	17	8:40	4.20	22:21	5:19	8	3:47	21	4:27
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	4	0:38	11	1:13	6.30	32:48	5:12	8	4:25	20	5:33
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	0:47	13	1:15	8.40	43:32	5:10	7	5:00	19	6:43
□□	2.10	10:57	5:12	7	1:05	19	2:07	10.50	54:29	5:11	7	6:04	20	8:49