



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Mohrhenn, Kurt**

□□: TV Erkelenz 1860 e.V.  
 □□: 266

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 54:28

□□: 11.02 km/h  
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 389)

□□□□□/□: 131 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:52	5:39	9	3:22	176	5:30	2.10	11:52	5:39	9	3:22	176	5:30	
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	5	1:58	137	8:53	4.20	22:23	5:19	8	5:20	160	9:29	
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	2	1:35	103	3:43	6.30	32:46	5:12	6	6:55	135	13:12	
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	2	1:55	105	4:03	8.40	43:29	5:10	6	8:50	132	17:15	
□□	2.10	10:59	5:13	6	1:58	132	4:15	10.50	54:28	5:11	6	10:48	131	21:30	