



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Roessler, Tino**

□□: Sachsen-Express

□□: 324

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 55:04

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 389)

□□□□□/□: 137 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 38(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	19	2:04	70	3:45	2.10	10:07	4:49	19	2:04	70	3:45
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	40	2:16	154	9:02	4.20	20:47	4:56	27	4:20	102	7:53
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	44	2:38	169	4:35	6.30	32:02	5:05	31	6:57	118	12:28
Rundenzeit	2.10	11:38	5:32	46	2:51	173	4:58	8.40	43:40	5:11	37	9:47	135	17:26
□□	2.10	11:24	5:25	40	3:03	154	4:40	10.50	55:04	5:14	38	12:33	137	22:06