



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Oliver, Höhn

□□: Running Bros Coburg
 □□: 286

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 55:06

□□: 10.89 km/h
 □□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 389)

□□□□□/□: 138 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 33(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07	2.10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	35	3:30	135	8:51	4.20	22:58	5:28	50	9:08	185	10:04
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	30	3:26	114	3:53	6.30	33:31	5:19	42	12:34	160	13:57
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	30	3:41	115	4:11	8.40	44:22	5:16	36	16:15	147	18:08
□□	2.10	10:44	5:06	29	3:33	121	4:00	10.50	55:06	5:14	33	19:48	138	22:08