



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Bijmholt, Svenja**

□□: Running Bros Coburg

□□: 34

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 55:05

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 389)

□□□□□/□: 21 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40	
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	9	1:24	19	8:51	4.20	22:58	5:28	9	5:04	22	5:04	
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	6	1:19	14	1:19	6.30	33:31	5:19	9	6:16	22	6:16	
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	7	1:23	15	1:23	8.40	44:23	5:17	9	7:34	22	7:34	
□□	2.10	10:42	5:05	7	1:52	14	1:52	10.50	55:05	5:14	9	9:25	21	9:25	