



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hedtke, Christine

□□: LT Speeketze Marbach

□□: 152

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 55:36

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 389)

□□□□□/□: 22 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	9	1:18	23	9:16	4.20	23:10	5:30	9	4:36	24	5:16
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:01	17	1:36	6.30	34:00	5:23	9	5:37	23	6:45
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	6	0:57	16	1:25	8.40	44:54	5:20	9	6:22	23	8:05
□□	2.10	10:42	5:05	5	0:50	14	1:52	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56