



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Wolber, Sabine**

□□: Bad Neuenahr

□□: 445

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 55:36

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 389)

□□□□□/□: 22 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	8	0:57	21	8:55	4.20	20:49	4:57	6	2:15	14	2:55
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	9	1:14	21	1:49	6.30	31:52	5:03	6	3:29	17	4:37
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	9	1:52	25	2:20	8.40	43:41	5:12	8	5:09	20	6:52
□□	2.10	11:55	5:40	9	2:03	26	3:05	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56