



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Lechel, Adrian

□□: Seewolfjäger

□□: 229

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 42:16

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 389)

□□□□□/□: 13 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	7:53	3:45	1	-	11	1:31	2.10	7:53	3:45	1	-	11	1:31	
Rundenzeit	2.10	8:23	3:59	2	6:45	16	6:45	4.20	16:16	3:52	1	-	14	3:22	
Rundenzeit	2.10	8:50	4:12	1	-	19	2:10	6.30	25:06	3:59	1	-	15	5:32	
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8.40	33:54	4:02	1	-	15	7:40	
□□	2.10	8:22	3:59	1	-	12	1:38	10.50	42:16	4:01	1	-	13	9:18	