



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Müller, Markus

□□: Osterode

□□: 273

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 55:55

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 389)

□□□□□/□: 150 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 36(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	39	3:41	154	9:02	4.20	23:24	5:34	54	9:34	204	10:30
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	33	3:42	138	4:09	6.30	34:13	5:25	50	13:16	182	14:39
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	28	3:36	110	4:06	8.40	44:59	5:21	42	16:52	162	18:45
□□	2.10	10:56	5:12	30	3:45	129	4:12	10.50	55:55	5:19	36	20:37	150	22:57