



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hübscher, Adolf

□□: Kleines Fenn
 □□: 177

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 55:56

□□: 10.73 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 389)

□□□□□/□: 151 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 42(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	37	2:58	132	4:39	2.10	11:01	5:14	37	2:58	132	4:39
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	47	2:27	170	9:13	4.20	21:52	5:12	38	5:25	143	8:58
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	46	2:43	174	4:40	6.30	33:12	5:16	41	8:07	148	13:38
Rundenzeit	2.10	11:32	5:29	44	2:45	162	4:52	8.40	44:44	5:19	44	10:51	156	18:30
□□	2.10	11:12	5:19	37	2:51	145	4:28	10.50	55:56	5:19	42	13:25	151	22:58