



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Kaebisch, Jan

□□□: 56:07

□□: Team Hemmschuh

□□: 10.69 km/h

□□: 190

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 175 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 152 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 45(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	22:40	5:23	46	9:46	175	9:46	
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	45	4:13	144	4:13	6.30	33:33	5:19	45	13:59	162	13:59	
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	48	4:38	150	4:38	8.40	44:51	5:20	46	18:37	159	18:37	
□□	2.10	11:16	5:21	45	4:32	148	4:32	10.50	56:07	5:20	45	23:09	152	23:09	