



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Ahner, Jörg

□□: Chemnitz

□□: 3

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 56:12

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 389)

□□□□□/□: 154 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 46(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	31	3:15	87	8:09	4.20	20:20	4:50	29	7:26	89	7:26
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	40	3:59	121	3:59	6.30	30:59	4:55	32	11:25	96	11:25
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	50	5:13	185	5:13	8.40	42:52	5:06	38	16:38	115	16:38
□□	2.10	13:20	6:20	65	6:36	252	6:36	10.50	56:12	5:21	46	23:14	154	23:14