



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schmidt, Bernd

□□: Geschwenda

□□: 340

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 42:31

□□: 14.11 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 389)

□□□□□/□: 14 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 1(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:03	3:50	1	-	15	1:41	2.10	8:03	3:50	1	-	15	1:41	
Rundenzeit	2.10	8:24	4:00	1	-	17	6:46	4.20	16:27	3:54	1	-	15	3:33	
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	2	0:01	14	1:58	6.30	25:05	3:58	1	-	14	5:31	
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	2	0:01	15	2:08	8.40	33:53	4:02	1	-	14	7:39	
□□	2.10	8:38	4:06	2	0:17	16	1:54	10.50	42:31	4:02	1	-	14	9:33	