



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Gerth, Bartolomeo

□□□: 56:21

□□: Hildesheim

□□: 10.65 km/h

□□: 127

□□□□: 5:22 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 183 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 159 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 47(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	18	3:32	62	3:32	2.10	9:54	4:42	18	3:32	62	3:32	
Rundenzeit	2.10	11:32	5:29	57	5:00	211	9:54	4.20	21:26	5:06	41	8:32	129	8:32	
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	62	6:14	251	6:14	6.30	34:20	5:26	53	14:46	187	14:46	
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	43	4:25	135	4:25	8.40	45:25	5:24	49	19:11	168	19:11	
□□	2.10	10:56	5:12	41	4:12	129	4:12	10.50	56:21	5:22	47	23:23	159	23:23	