



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Mohr, Peter

□□: Hennigsdorf

□□: 265

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 56:26

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 389)

□□□□□/□: 166 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 46(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:46	6:33	73	5:43	266	7:24	2.10	13:46	6:33	73	5:43	266	7:24	
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	69	3:58	251	10:44	4.20	26:08	6:13	72	9:41	262	13:14	
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	38	2:12	138	4:09	6.30	36:57	5:51	61	11:52	230	17:23	
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	15	1:08	53	3:15	8.40	46:52	5:34	51	12:59	192	20:38	
□□	2.10	9:34	4:33	10	1:13	43	2:50	10.50	56:26	5:22	46	13:55	166	23:28	