



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Koch, Stephan

□□: Feuerwehr Gotha

□□: 201

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 56:25

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 389)

□□□□□/□: 164 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 48(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	23:04	5:29	50	10:10	189	10:10
Rundenzeit	2.10	11:14	5:20	50	4:34	167	4:34	6.30	34:18	5:26	51	14:44	184	14:44
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	45	4:30	141	4:30	8.40	45:28	5:24	50	19:14	169	19:14
□□	2.10	10:57	5:12	42	4:13	131	4:13	10.50	56:25	5:22	48	23:27	164	23:27