



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schlesinger, Rene

□□□: 56:52

□□: Jail

□□: 10.55 km/h

□□: 338

□□□□: 5:25 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 192 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 169 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 49(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	55	4:43	200	9:37	4.20	21:02	5:00	36	8:08	115	8:08
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	57	5:32	220	5:32	6.30	33:14	5:16	43	13:40	149	13:40
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	57	5:27	200	5:27	8.40	45:21	5:23	47	19:07	166	19:07
□□	2.10	11:31	5:29	48	4:47	167	4:47	10.50	56:52	5:24	49	23:54	169	23:54