



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Müller, Markus**

□□□: 56:31

□□: Wahlsburg

□□: 10.62 km/h

□□: 272

□□□□: 5:23 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 190 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 167 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 41(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	37	4:06	129	4:35	2.10	10:57	5:12	37	4:06	129	4:35
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	37	3:40	149	9:01	4.20	21:36	5:08	39	7:46	138	8:42
Rundenzeit	2.10	11:14	5:20	42	4:07	167	4:34	6.30	32:50	5:12	37	11:53	137	13:16
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	42	4:24	167	4:54	8.40	44:24	5:17	37	16:17	148	18:10
□□	2.10	12:07	5:46	53	4:56	202	5:23	10.50	56:31	5:22	41	21:13	167	23:33