



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Bittner, Frederik

□□□: 56:56

□□: TV Hohne

□□: 11.07 km/h

□□: 40

□□□□: 5:25 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 194 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 171 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 50(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	49	4:21	173	9:15	4.20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6.30	34:19	5:26	52	14:45	185	14:45
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	47	4:36	148	4:36	8.40	45:35	5:25	51	19:21	170	19:21
□□	2.10	11:21	5:24	46	4:37	152	4:37	10.50	56:56	5:25	50	23:58	171	23:58