



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Pfeil, Hannes

□□: Guxhagen

□□: 297

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 56:59

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 389)

□□□□□/□: 173 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 51(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	11:00	5:14	36	4:38	131	4:38	2.10	11:00	5:14	36	4:38	131	4:38
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	21:56	5:13	43	9:02	146	9:02
Rundenzeit	2.10	11:31	5:29	51	4:51	185	4:51	6.30	33:27	5:18	44	13:53	156	13:53
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	51	5:16	187	5:16	8.40	45:23	5:24	48	19:09	167	19:09
□□	2.10	11:36	5:31	50	4:52	173	4:52	10.50	56:59	5:25	51	24:01	173	24:01