



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hinze, Wolfgang

□□: SV Burkhardtgrün
 □□: 167

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 57:07

□□: 10.50 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 389)

□□□□□/□: 175 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01	2.10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	10	2:30	189	9:25	4.20	22:26	5:20	9	5:23	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	10	2:49	190	4:57	6.30	34:03	5:24	8	8:12	173	14:29
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	9	2:47	169	4:55	8.40	45:38	5:25	9	10:59	173	19:24
□□	2.10	11:29	5:28	9	2:28	161	4:45	10.50	57:07	5:26	9	13:27	175	24:09