



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Paris, Thomas

□□□: 57:19

□□: Haßleben

□□: 10.47 km/h

□□: 292

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 199 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 176 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 52(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	46	4:06	148	9:00	4.20	22:53	5:26	48	9:59	181	9:59
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6.30	33:59	5:23	49	14:25	170	14:25
Rundenzeit	2.10	11:41	5:33	49	5:01	174	5:01	8.40	45:40	5:26	52	19:26	175	19:26
□□	2.10	11:39	5:32	51	4:55	178	4:55	10.50	57:19	5:27	52	24:21	176	24:21