



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Draheim, Torsten

□□: Stendal

□□: 80

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 57:33

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 389)

□□□□□/□: 177 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 44(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.10 | 11:46 | 5:36 | 47 | 4:55 | 169 | 5:24 | 2.10 | 11:46 | 5:36 | 47 | 4:55 | 169 | 5:24 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:51 | 5:09 | 46 | 3:52 | 170 | 9:13 | 4.20 | 22:37 | 5:23 | 48 | 8:47 | 174 | 9:43 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:34 | 5:30 | 50 | 4:27 | 186 | 4:54 | 6.30 | 34:11 | 5:25 | 48 | 13:14 | 179 | 14:37 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:36 | 5:31 | 44 | 4:26 | 171 | 4:56 | 8.40 | 45:47 | 5:27 | 46 | 17:40 | 178 | 19:33 |
| □□ | 2.10 | 11:46 | 5:36 | 50 | 4:35 | 189 | 5:02 | 10.50 | 57:33 | 5:28 | 44 | 22:15 | 177 | 24:35 |