



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Krutzsch, Cindy

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.
 □□: 217

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 57:36

□□: 10.42 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 389)

□□□□□/□: 24 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55	
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	12	2:40	34	10:07	4.20	23:29	5:35	11	5:35	27	5:35	
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	10	2:07	24	2:07	6.30	34:50	5:31	10	7:35	24	7:35	
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	9	1:56	22	1:56	8.40	46:15	5:30	10	9:26	24	9:26	
□□	2.10	11:21	5:24	10	2:31	23	2:31	10.50	57:36	5:29	10	11:56	24	11:56	