



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Feja, Mike

□□: Jail
□□: 103

□□: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 57:43

□□: 10.40 km/h
□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 389)

□□□□□/□: 178 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 45(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4.20	21:28	5:06	37	7:38	131	8:34
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	53	4:58	202	5:28	8.40	45:35	5:25	44	17:28	170	19:21
□□	2.10	12:08	5:46	54	4:57	203	5:24	10.50	57:43	5:29	45	22:25	178	24:45