



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Tacke, Christian

□□: Braunschweig

□□: 388

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 57:51

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 389)

□□□□□/□: 179 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 23(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	20	4:10	184	5:41	2.10	12:03	5:44	20	4:10	184	5:41	
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	22	9:20	185	9:20	4.20	23:01	5:28	23	6:45	187	10:07	
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	20	2:17	155	4:27	6.30	34:08	5:25	23	9:02	177	14:34	
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	23	2:55	175	5:03	8.40	45:51	5:27	23	11:57	179	19:37	
□□	2.10	12:00	5:42	24	3:38	197	5:16	10.50	57:51	5:30	23	15:35	179	24:53	