



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Burghoff, Bernhard

□□□: 58:19

□□: USV Halle

□□: 10.29 km/h

□□: 65

□□□□: 5:33 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 206 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 182 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 46(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	50	5:07	180	5:36	2.10	11:58	5:41	50	5:07	180	5:36
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	40	3:43	158	9:04	4.20	22:40	5:23	49	8:50	175	9:46
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	46	4:16	177	4:43	6.30	34:03	5:24	45	13:06	173	14:29
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	66	5:32	232	6:02	8.40	46:45	5:33	51	18:38	190	20:31
□□	2.10	11:34	5:30	44	4:23	169	4:50	10.50	58:19	5:33	46	23:01	182	25:21