



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Haas, Oliver

□□: Papa läuft schnell

□□: 143

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 58:26

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 389)

□□□□□/□: 184 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 54(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47	2.10	12:09	5:47	50	5:47	192	5:47	
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	23:05	5:29	51	10:11	190	10:11	
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	49	4:32	165	4:32	6.30	34:17	5:26	50	14:43	183	14:43	
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	52	5:21	190	5:21	8.40	46:18	5:30	53	20:04	183	20:04	
□□	2.10	12:08	5:46	55	5:24	203	5:24	10.50	58:26	5:33	54	25:28	184	25:28	