



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Mayer, Holger**

□□: Tesat Spacerunners

□□: 254

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 58:30

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 389)

□□□□□/□: 185 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 48(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	46	4:54	168	5:23	2.10	11:45	5:35	46	4:54	168	5:23	
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	42	3:44	161	9:05	4.20	22:28	5:20	43	8:38	165	9:34	
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	53	4:35	194	5:02	6.30	34:10	5:25	47	13:13	178	14:36	
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	60	5:09	219	5:39	8.40	46:29	5:32	49	18:22	184	20:15	
□□	2.10	12:01	5:43	52	4:50	198	5:17	10.50	58:30	5:34	48	23:12	185	25:32	