



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Herrmann, Michael

□□□: 43:40

□□: sc impuls erfurt

□□: 13.74 km/h

□□: 162

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 17 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 17 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08
Rundenzeit	2.10	8:33	4:04	1	-	19	6:55	4.20	17:03	4:03	1	-	20	4:09
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	17	2:08	6.30	25:51	4:06	1	-	17	6:17
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8.40	34:39	4:07	1	-	17	8:25
□□	2.10	9:01	4:17	1	-	22	2:17	10.50	43:40	4:09	1	-	17	10:42