



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schleiter, Hans -Jürgen

□□□: 59:01

□□: Mücheln

□□: 10.17 km/h

□□: 337

□□□□: 5:37 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 217 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 193 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□□□□□: 50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	2	0:49	101	4:13	2.10	10:35	5:02	2	0:49	101	4:13
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	2	1:28	204	9:41	4.20	21:54	5:12	2	2:17	144	9:00
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	2	1:48	201	5:19	6.30	33:53	5:22	2	4:05	168	14:19
Rundenzeit	2.10	12:56	6:09	3	2:28	241	6:16	8.40	46:49	5:34	2	6:33	191	20:35
□□	2.10	12:12	5:48	2	1:31	210	5:28	10.50	59:01	5:37	2	8:04	193	26:03