



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Barber, Jeff**

□□□: 59:18

□□: SCL Langenhagen

□□: 10.12 km/h

□□: 10

□□□□: 5:39 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 224 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 199 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 12(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:36	6:28	18	5:06	259	7:14	2.10	13:36	6:28	18	5:06	259	7:14
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	11	2:47	205	9:42	4.20	24:56	5:56	16	7:53	234	12:02
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	9	2:31	173	4:39	6.30	36:15	5:45	12	10:24	215	16:41
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	10	2:49	172	4:57	8.40	47:52	5:41	12	13:13	207	21:38
□□	2.10	11:26	5:26	8	2:25	157	4:42	10.50	59:18	5:38	12	15:38	199	26:20