



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schnöbel, Gerhard

□□□: 59:07

□□: TSV Grebenhain

□□: 10.15 km/h

□□: 347

□□□□: 5:38 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 218 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 194 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 11(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	11	3:55	206	6:03	2.10	12:25	5:54	11	3:55	206	6:03
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	9	2:25	185	9:20	4.20	23:23	5:34	11	6:20	203	10:29
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	10	2:49	190	4:57	6.30	35:00	5:33	11	9:09	197	15:26
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	11	3:15	193	5:23	8.40	47:03	5:36	11	12:24	196	20:49
□□	2.10	12:04	5:44	11	3:03	200	5:20	10.50	59:07	5:37	11	15:27	194	26:09