



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Moss, Jannis**

□□: Lauffreß Druffel  
 □□: 268

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Junioren 16 bis 19 Jahre

□□□: 59:08

□□: 10.15 km/h  
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 389)

□□□□□/□: 195 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 53:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46	2.10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	2	1:17	241	10:25	4.20	24:11	5:45	2	1:59	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	2	1:03	196	5:06	6.30	35:57	5:42	2	3:02	212	16:23
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	2	1:12	163	4:53	8.40	47:30	5:39	2	4:14	199	21:16
□□	2.10	11:38	5:32	2	1:41	177	4:54	10.50	59:08	5:37	2	5:55	195	26:10