



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hübner, Thomas

□□□: 56:23

□□: Sachsen-Express

□□: 10.64 km/h

□□: 176

□□□□: 5:22 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 185 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 161 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 39(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	26	3:40	95	4:09	2.10	10:31	5:00	26	3:40	95	4:09
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	3:57	177	9:18	4.20	21:27	5:06	36	7:37	130	8:33
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	48	4:21	182	4:48	6.30	32:55	5:13	38	11:58	139	13:21
Rundenzeit	2.10	12:00	5:42	49	4:50	189	5:20	8.40	44:55	5:20	41	16:48	161	18:41
□□	2.10	11:28	5:27	40	4:17	159	4:44	10.50	56:23	5:22	39	21:05	161	23:25