



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fritzsche, Olaf

□□: Sachsen-Express

□□: 117

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 59:15

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 389)

□□□□□/□: 197 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 52(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57	2.10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	63	4:41	221	10:02	4.20	23:59	5:42	60	10:09	211	11:05
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	62	5:00	216	5:27	6.30	36:06	5:43	60	15:09	214	16:32
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	45	4:34	176	5:04	8.40	47:50	5:41	57	19:43	205	21:36
□□	2.10	11:25	5:26	39	4:14	156	4:41	10.50	59:15	5:38	52	23:57	197	26:17