



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Mauel, Thomas**

□□: SSG Königswinter

□□: 253

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 44:27

□□: 13.50 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 389)

□□□□□/□: 18 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 4(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:09	3:52	2	0:06	16	1:47	2.10	8:09	3:52	2	0:06	16	1:47	
Rundenzeit	2.10	8:41	4:08	5	0:17	25	7:03	4.20	16:50	4:00	2	0:23	16	3:56	
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	8	0:36	32	2:33	6.30	26:03	4:08	4	0:58	21	6:29	
Rundenzeit	2.10	9:18	4:25	8	0:31	29	2:38	8.40	35:21	4:12	4	1:28	21	9:07	
□□	2.10	9:06	4:19	5	0:45	24	2:22	10.50	44:27	4:14	4	1:56	18	11:29	