



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schuchert, Christoph

□□□: 59:13

□□: TTV 90 Klettenberg

□□: 10.13 km/h

□□: 357

□□□□: 5:38 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 221 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 196 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 24(of 30)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	22	4:27	199	5:58	2.10	12:20	5:52	22	4:27	199	5:58
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	23	9:23	188	9:23	4.20	23:21	5:33	24	7:05	202	10:27
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	24	2:47	190	4:57	6.30	34:58	5:33	24	9:52	195	15:24
Rundenzeit	2.10	11:57	5:41	24	3:09	188	5:17	8.40	46:55	5:35	24	13:01	193	20:41
□□	2.10	12:18	5:51	26	3:56	218	5:34	10.50	59:13	5:38	24	16:57	196	26:15