



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Zecevic, Toni

□□: Braunschweig

□□: 449

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 59:22

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 389)

□□□□□/□: 200 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 54(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:13	6:17	70	6:22	249	6:51	2.10	13:13	6:17	70	6:22	249	6:51	
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	47	3:53	172	9:14	4.20	24:05	5:44	61	10:15	215	11:11	
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	49	4:22	183	4:49	6.30	35:34	5:38	57	14:37	205	16:00	
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	50	4:54	194	5:24	8.40	47:38	5:40	55	19:31	200	21:24	
□□	2.10	11:44	5:35	49	4:33	187	5:00	10.50	59:22	5:39	54	24:04	200	26:24	