



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Baumgärtner, Stefan**

□□□: 59:40

□□: Hünstetten

□□: 10.06 km/h

□□: 19

□□□□: 5:41 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 227 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 202 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 56(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	52	4:06	191	9:27	4.20	22:32	5:21	44	8:42	166	9:38
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	55	4:40	197	5:07	6.30	34:19	5:26	51	13:22	185	14:45
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	61	5:15	220	5:45	8.40	46:44	5:33	50	18:37	189	20:30
□□	2.10	12:56	6:09	66	5:45	242	6:12	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42