



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schmidt, Jens

□□: Seewolfjäger

□□: 343

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 59:40

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 389)

□□□□□/□: 202 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 56(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	64	4:51	227	10:12	4.20	23:55	5:41	58	10:05	208	11:01
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	35:54	5:41	58	14:57	208	16:20
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	51	4:56	195	5:26	8.40	48:00	5:42	60	19:53	214	21:46
□□	2.10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42