



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Lotz, Nicole

□□: Die Unglaublichen

□□: 245

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 59:51

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 389)

□□□□□/□: 26 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	3	1:42	28	9:55	4.20	24:05	5:44	4	4:18	38	6:11
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	3	1:56	27	2:42	6.30	36:01	5:43	4	6:14	31	8:46
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	3	1:36	24	2:18	8.40	47:48	5:41	3	7:50	26	10:59
□□	2.10	12:03	5:44	4	1:45	30	3:13	10.50	59:51	5:42	3	9:35	26	14:11