



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Warth, Christian

□□□: 59:55

□□: TV Cortendorf

□□: 10.01 km/h

□□: 422

□□□□: 5:43 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 232 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 206 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 55(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	2.10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	48	4:08	154	9:02	4.20	23:00	5:28	49	10:06	186	10:06
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	61	6:04	245	6:04	6.30	35:44	5:40	57	16:10	207	16:10
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	53	5:22	191	5:22	8.40	47:46	5:41	55	21:32	202	21:32
□□	2.10	12:09	5:47	56	5:25	206	5:25	10.50	59:55	5:42	55	26:57	206	26:57