



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Brix, Christian

□□□: 1:00:07

□□: TV Hohne

□□: 9.98 km/h

□□: 52

□□□□: 5:44 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 238 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 209 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 56(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	54	6:04	208	6:04	2.10	12:26	5:55	54	6:04	208	6:04	
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	58	5:01	212	9:55	4.20	23:59	5:42	58	11:05	211	11:05	
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	53	5:16	199	5:16	6.30	35:55	5:42	58	16:21	210	16:21	
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	53	5:22	191	5:22	8.40	47:57	5:42	58	21:43	213	21:43	
□□	2.10	12:10	5:47	57	5:26	208	5:26	10.50	1:00:07	5:43	56	27:09	209	27:09	