



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Wojciechowski, Cornelia

□□: SV Kyffhäuser

□□: 444

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:00:04

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 389)

□□□□□/□: 28 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	4	2:10	30	3:17	2.10	12:06	5:45	4	2:10	30	3:17	
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	5	1:58	36	10:11	4.20	23:55	5:41	3	4:08	33	6:01	
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	5	2:03	30	2:49	6.30	35:58	5:42	3	6:11	30	8:43	
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	4	2:01	28	2:43	8.40	48:10	5:44	4	8:12	29	11:21	
□□	2.10	11:54	5:40	3	1:36	25	3:04	10.50	1:00:04	5:43	4	9:48	28	14:24	