



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fliege, Gabi

□□: SUS Oberaden/Team Erdinger

□□: 109

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 60 bis 69 Jahre

□□□: 1:00:06

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 389)

□□□□□/□: 29 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	1	-	38	10:12	4.20	23:03	5:29	1	-	23	5:09
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	1	-	40	3:11	6.30	35:28	5:37	1	-	27	8:13
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	1	-	36	3:04	8.40	48:01	5:42	1	-	28	11:12
□□	2.10	12:05	5:45	1	-	31	3:15	10.50	1:00:06	5:43	1	-	29	14:26