



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Riedel, Thomas

□□: TSV Weitramsdorf  
 □□: 316

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 1:00:15

□□: 9.96 km/h  
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 389)

□□□□□/□: 210 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	27	4:58	232	6:29	2.10	12:51	6:07	27	4:58	232	6:29
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	29	10:45	253	10:45	4.20	25:14	6:00	28	8:58	241	12:20
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	25	3:48	238	5:58	6.30	37:52	6:00	27	12:46	244	18:18
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	25	3:54	232	6:02	8.40	50:34	6:01	26	16:40	241	24:20
□□	2.10	9:41	4:36	6	1:19	49	2:57	10.50	1:00:15	5:44	25	17:59	210	27:17