



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Dill, Matthias

□□: Weitramsdorf

□□: 75

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:00:18

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 389)

□□□□□/□: 211 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 58(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29	2.10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	58	4:21	205	9:42	4.20	24:11	5:45	62	10:21	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	54	4:38	195	5:05	6.30	35:56	5:42	59	14:59	211	16:22
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	52	4:57	200	5:27	8.40	48:03	5:43	61	19:56	216	21:49
□□	2.10	12:15	5:49	56	5:04	214	5:31	10.50	1:00:18	5:44	58	25:00	211	27:20