



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Müller, Bernd

□□: Gotha

□□: 271

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:00:33

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 389)

□□□□□/□: 212 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 59(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	51	5:08	182	5:37	2.10	11:59	5:42	51	5:08	182	5:37
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	57	4:17	202	9:38	4.20	23:15	5:32	53	9:25	196	10:21
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	58	4:54	205	5:21	6.30	35:16	5:35	56	14:19	203	15:42
Rundenzeit	2.10	12:40	6:01	65	5:30	230	6:00	8.40	47:56	5:42	59	19:49	211	21:42
□□	2.10	12:37	6:00	63	5:26	227	5:53	10.50	1:00:33	5:46	59	25:15	212	27:35