



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Lindner, Marcus

□□□: 1:00:33

□□: WSV Brotterode

□□: 9.91 km/h

□□: 237

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 242 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 212 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 57(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	46	5:36	180	5:36	2.10	11:58	5:41	46	5:36	180	5:36
Rundenzeit	2.10	11:14	5:20	54	4:42	199	9:36	4.20	23:12	5:31	52	10:18	192	10:18
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	54	5:21	205	5:21	6.30	35:13	5:35	55	15:39	201	15:39
Rundenzeit	2.10	12:40	6:01	60	6:00	230	6:00	8.40	47:53	5:42	56	21:39	209	21:39
□□	2.10	12:40	6:01	62	5:56	234	5:56	10.50	1:00:33	5:46	57	27:35	212	27:35